[](https://www.kla.tv/1185)

Zeitumstellung: Sommerzeit – Winterzeit

**Die Chronobiologin Christina
Schmidt forscht in Basel in
den Bereichen Schlaf und innere
Uhr. Sie stellt fest, dass die
Zeitumstellung bei ...**

Die Chronobiologin Christina  
Schmidt forscht in Basel in  
den Bereichen Schlaf und innere  
Uhr. Sie stellt fest, dass die  
Zeitumstellung bei Menschen  
und Tieren ernsthafte Störungen  
hervorruft und daher nicht  
unbedenklich ist.  
Um den Stress für Mensch und  
Tier aufzuheben, hat Russland  
im Oktober 2011 die Umstellung  
auf die Winterzeit wieder  
abgeschafft. Der halbjährliche  
Wechsel von Sommer- auf Winterzeit  
spare keine Energie ein.  
Vielmehr werde nun die Zahl  
der „Tageslichtstunden“ von 7  
auf 17 % steigen, rechnete der  
Kreml aus.  
Ärzte erwarten wegen der längeren  
Helligkeit sogar weniger  
Selbstmorde.  
Auch hier stellt sich die Frage,  
wem die Zeitumstellung eigentlich  
nützt?

**von so.**

**Quellen:**

Migros-Magazin Nr.12/2013: „Kühe geben weniger Milch“, S. 23 <http://www.n24.de/n24/Nachrichten/Panorama/d/1388622/russland-schafft-die-zeitumstellung-ab.html>

**Das könnte Sie auch interessieren:**

---

[](https://www.kla.tv)**Kla.TV – Die anderen Nachrichten ... frei – unabhängig – unzensiert ...**

* was die Medien nicht verschweigen sollten ...
* wenig Gehörtes vom Volk, für das Volk ...
* tägliche News ab 19:45 Uhr auf [www.kla.tv](https://www.kla.tv)

Dranbleiben lohnt sich!

**Kostenloses Abonnement mit wöchentlichen News per E-Mail erhalten Sie unter:** [**www.kla.tv/abo**](https://www.kla.tv/abo)

**Sicherheitshinweis:**

Gegenstimmen werden leider immer weiter zensiert und unterdrückt. Solange wir nicht gemäß den Interessen und Ideologien der Systempresse berichten, müssen wir jederzeit damit rechnen, dass Vorwände gesucht werden, um Kla.TV zu sperren oder zu schaden.

**Vernetzen Sie sich darum heute noch internetunabhängig!  
Klicken Sie hier:** [**www.kla.tv/vernetzung**](https://www.kla.tv/vernetzung)

*Lizenz: C:\Users\W\Downloads\ccby_transparent.png Creative Commons-Lizenz mit Namensnennung*

Verbreitung und Wiederaufbereitung ist mit Namensnennung erwünscht! Das Material darf jedoch nicht aus dem Kontext gerissen präsentiert werden. Mit öffentlichen Geldern (GEZ, Serafe, GIS, ...) finanzierte Institutionen ist die Verwendung ohne Rückfrage untersagt. Verstöße können strafrechtlich verfolgt werden.