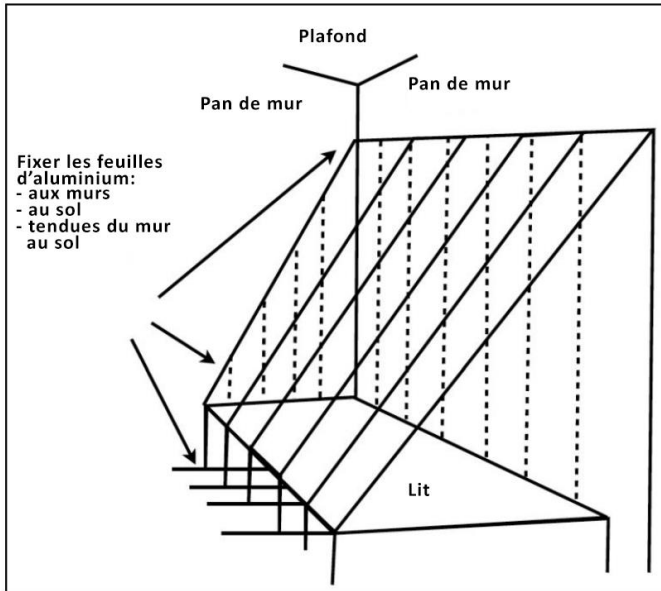


Autoprotection : BALDAQUIN

Protection contre les hautes et les basses fréquences

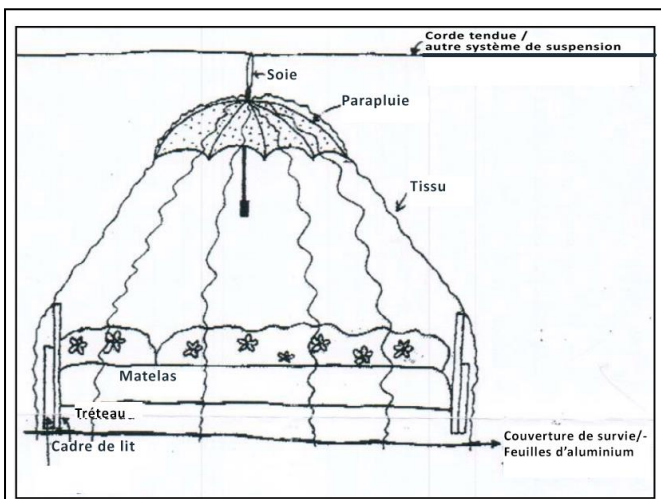
1. Modèle avec des feuilles d'aluminium



- **Coût** : env. 20.- CHF
- **Temps** : env. 4h
- **Matériel** : env. 2 rouleaux de papier d'aluminium, env. 2 rouleaux de scotch pour peinture
- **Avantage** : Matériel facilement disponible, bon marché, efficace, simple, résultat immédiat
- **Désavantage** : beaucoup de bruits dus aux courants d'air/mouvements, susceptible d'être endommagés, pas une solution durable

- **Remarque** : veiller à ce que l'air circule malgré tout

2. Modèle du parapluie

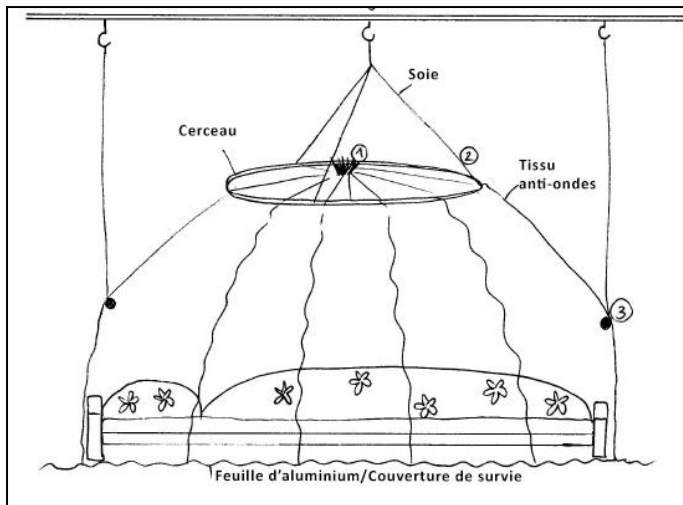


- **Coût** : env. 560 €
- **Temps** : Commande de tissu, couture, installation dans la chambre
- **Matériel** : env. 7m x 2,5m de tissu anti-ondes (par ex. New Daylight chez Yshield), 1-2 couvertures de survie pour le sol, 1 parapluie (avec un manche en bois), de la soie, 2 tréteaux
- **Avantage** : Protection efficace sans grand effort de couture. Beaucoup plus aéré

que le modèle en aluminium.

- **Désavantage** : on doit s'habituer au côté esthétique, on a le manche dans le visage, la montage peut être difficile.
- **En pratique** : couvrir le fond d'une couverture de survie. Fixer l'attache en soie au milieu du tissu anti-ondes sur la grande longueur et recouvrir le parapluie avec. Fixer le parapluie au plafond. Placer les tréteaux aux extrémités de la tête et du pied du lit pour ne pas être serré la nuit.

3. Modèle cerceau



- **Coût** : idem plus haut
- **Temps** : idem plus haut
- **Matériel** : env. 7m x 2,5m de tissu anti-ondes (par ex. New Daylight chez Yshield), 1-2 couvertures de survie pour le sol, 1 cerceau, de la soie, quelques perles de bois d'environ 1cm de diamètre.
- **Avantage** : plus élégant que le modèle parapluie, suspension plus stable, pas de manche dans le visage...

- **Désavantage** : La suspension peut être plus difficile que pour le modèle parapluie.
- **En pratique** : couvrir le sol d'une couverture de survie. Fixer l'attache en soie au milieu du tissu anti-ondes sur la grande longueur et recouvrir le cerceau avec. Placer l'extrémité en tissu froncé au milieu du cerceau. Attacher les fils de soie à 2 ou 3 endroits dans le tissu, l'enrouler autour du cerceau, l'attacher, le coller. Fixer les fils de soie entre eux et les attacher au plafond. Pour que le tissu ne s'affaisse pas sur la tête et les pieds : fixer le fil de soie au plafond, percer le tissu et le fixer à un objet à l'intérieur (par exemple une perle de bois). De cette façon, le tissu est légèrement tiré vers le haut.

4. Baldachin acheté

Exemple YSHIELD:

Il existe différents modèles pour des besoins divers :

Lit 1 pers. ou 2 pers.

Forme carrée ou pyramidale



- Prix : 950 – 1700 €

Plusieurs vendeurs: www.yshield.com / www.a-zgesund.ch / www.swiss-shield.de,
www.geotellurique.fr...

Tente POP-Up démontable

Pratique pour partir en voyage. Montage rapide et prend peu de place dans la valise (voir par exemple le modèle sur www.amazon.fr)



Sur Amazon taper "BFull Pop-Up tente"

Il existe 2 modèles en dessous de 50 euros

Si ça ne rentre pas dans la voiture, vous pouvez choisir la tente de votre choix

Fabrication :

Recouvrir complètement avec du tissu anti-onde / Si elle n'est pas utilisée comme tente, la toile de tente sera seulement coupée après car sinon la tente perd sa stabilité lors de la couture. Vous pouvez aussi laisser la toile de tente à l'intérieur / Couvrir le sol avec de l'aluminium ou une couverture de survie / Mettre le matelas... et c'est fini !

