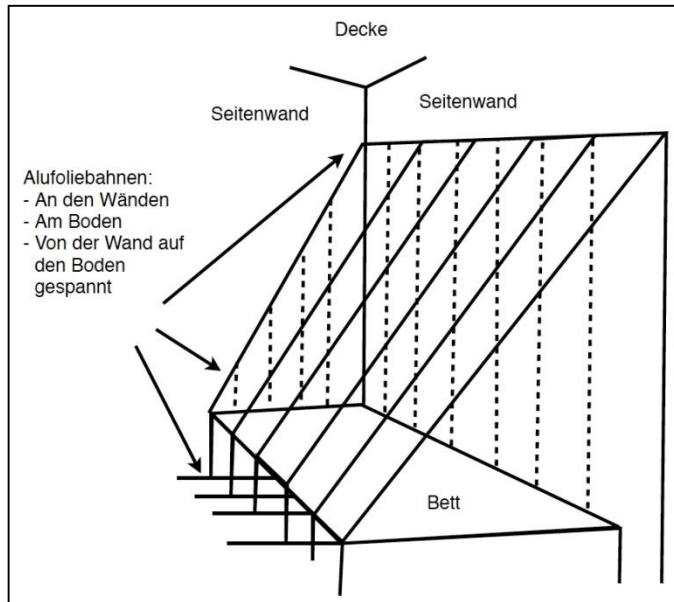


Selbstschutz : BALDACHIN

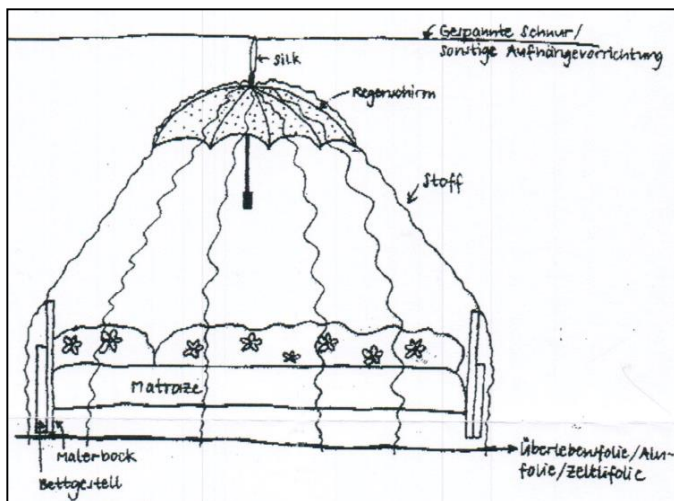
Zum Schutz vor Hochfrequenz- und Niederfrequenzstrahlung

1. Aluminiumfolie-Modell



- **Kosten:** ca. 20.- CHF
- **Aufwand:** ca. 4h
- **Material:** ca. 2 Rollen Alufolie, ca. 2 Rollen Malerклеbeband
- **Vorteil:** Material leicht erhältlich, billig, effektiv, einfache Sofortmassnahme
- **Nachteil:** Starke Geräuschemissionen durch Luftzug/Bewegungen, anfällig für Beschädigung, keine Dauerlösung
- **Beachte:** Luftzufuhr unbedingt beachten

2. Regenschirm-Modell

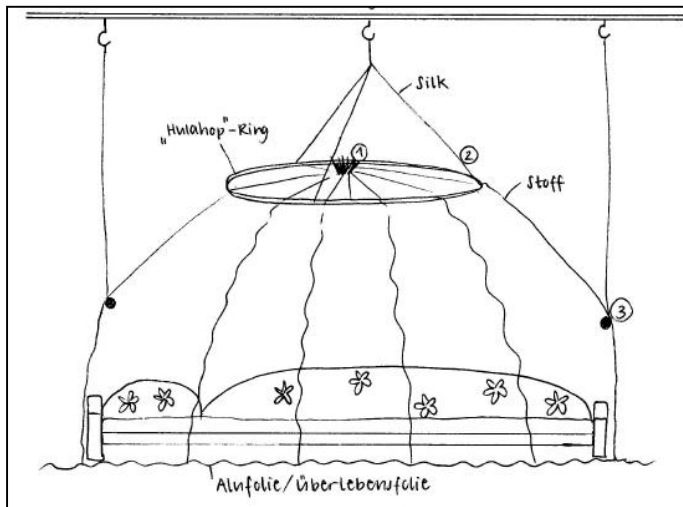


- **Kosten:** ca. 560 €
- **Aufwand:** Stoff bestellen, Näharbeiten, Montage im Zimmer
- **Material:** ca. 7m x 2.5m Strahlenschutzstoff (z.B. New Daylight von YSHIELD), 1-2 Überlebensfolien für Boden, 1 Regenschirm (mit Holzgriff), Silk, 2 Malerböcke
- **Vorteil:** Effektiver Schutz ohne viel Nähaufwand. Viel luftiger als

Aluminiumfolie-Modell.

- **Nachteil:** Ästhetisch etwas „gewöhnungsbedürftig“, Regenschirm-Halter im Gesicht, Befestigung kann herausfordernd sein.
- **Verarbeitung:** Boden mit Überlebensfolie auslegen. Strahlenschutzstoff an der langen Kante mit Silk zusammenraffen und über den Regenschirm legen. Schirm an der Decke befestigen. Malerböcke am Kopf- und Fussende des Bettes platzieren für genug Bewegungsfreiheit nachts.

3. Hulahop-Modell



- **Kosten:** Siehe oben
- **Aufwand:** Siehe oben
- **Material:** ca. 7m x 2.5m

Strahlenschutzstoff (z.B. New Daylight von YSHIELD), 1-2 Überlebensfolien für Boden, 1 Hulahop-Ring, Silk, einige Holzmurmeln mit ca. 1cm Durchmesser

- **Vorteil:** Etwas eleganteres Aussehen als das Regenschirm-Modell, stabilere Befestigung, kein Regenschirmhalter im

Gesicht ... ☺

- **Nachteil:** Befestigung evtl. herausfordernder als beim Regenschirm-Modell
- **Verarbeitung:** Boden mit Überlebensfolie auslegen. Strahlenschutzstoff an der langen Kante mit Silk zusammenraffen und über Hulahop-Ring legen. Das geraffte Stoffende in der Mitte des Ringes platzieren. Silkfäden an 3-4 Stellen durch den Stoff stechen und um den Ring wickeln, anknüpfen, ankleben. Die Silkfäden an ihren Enden verknüpfen und an der Decke des Raumes befestigen. Damit Stoff am Kopf- und Fussende nicht so stark durchhängt: Silk an Decke befestigen, Stoff durchstechen und auf der Innenseite an einem Gegenstand (z.B. Holzmurmeln oder sonstigem Deko-gegenstand) befestigen. So wird Stoff schonend nach oben gezogen.

4. Gekaufter Baldachin

Beispiel YSHIELD:

Verschiedene Modelle für verschiedene Bedürfnisse:

- Einzelbett oder Doppelbett Kastenform oder Pyramidenform



- Preise: 950 – 1700 €

Verschiedene Anbieter: www.yshield.com / www.a-zgesund.ch / www.swiss-shield.de ...

POP-Up Zelt: zusammenklappbar

Geeignet für unterwegs. Schnell aufgebaut und im Koffer
klein verpackt bar: Grundzeit zu beziehen bei: www.amazon.de



Auf Amazon "[BFull Strandmuschel](#)" eingeben.

Es gibt eine mit 46cm Durchmesser für 30.99€ oder eine mit 44cm für 25€. Diese sind vom Durchmesser her ideal für in den Koffer.

Ansonsten, wenn es nicht in den Koffer passen muss, kann man ein Pop-up-Zelt nach Wahl nehmen...

Erstellen: Mit Strahlenschutzstoff komplett überziehen / die Zelthülle erst nachher wegschneiden, weil sie sonst die Stabilität beim Nähen verliert; wenn man es als Zelt nutzen will, kann man sie auch drin lassen / Boden mit eine Abschirmfolie oder Rettungsfolie bedecken / Matratze reinlegen ... und fertig!

