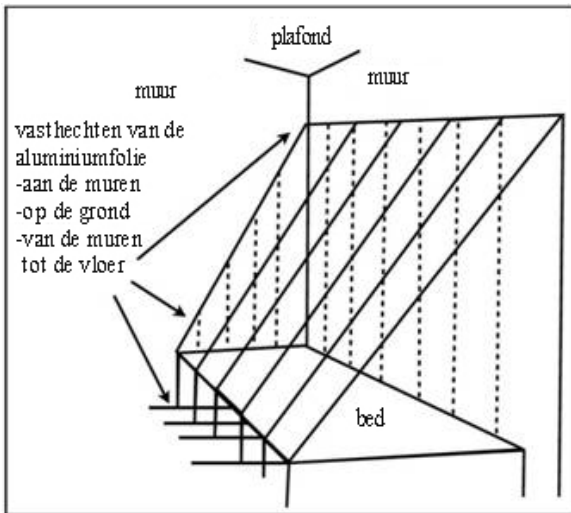


Zelfbescherming: BALDAKIJN

Bescherming tegen hoogfrequente en laagfrequente straling

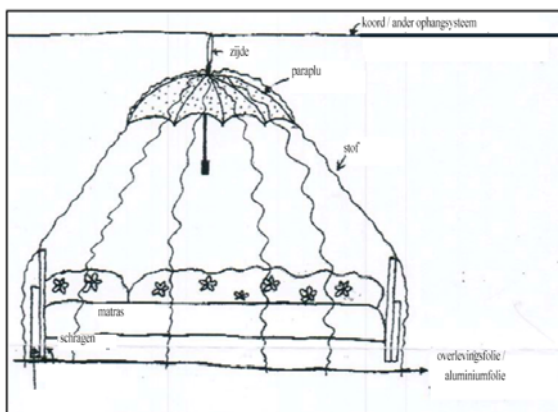
1. model met aluminiumfolie



- **Kosten:** ca. 20.- CHF/ €
- **Werk:** ca. 4u.
- **Materiaal:** ca. 2 rollen aluminiumfolie, ca. 2 rollen schilderstape
- **Voordeel:** materiaal makkelijk beschikbaar, goedkoop, efficient, eenvoudig, direct resultaat
- **Nadeel:** sterke geluidsemissies door tocht bij bewegingen, gevoelig voor beschadiging, geen permanente oplossing

- **Let op:** luchttoevoer absoluut noodzakelijk

2. Paraplumodel

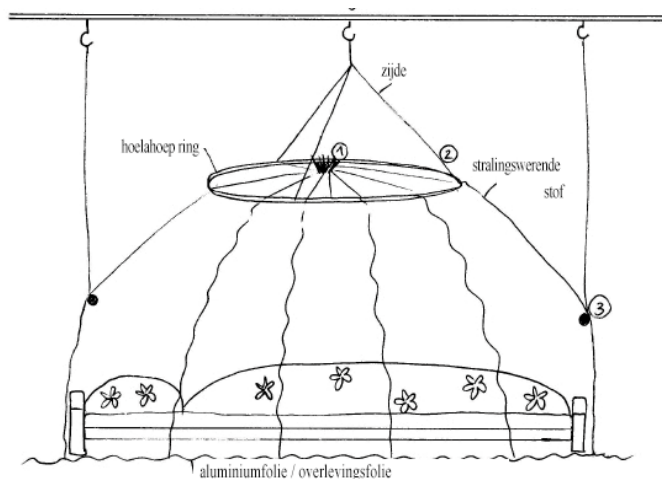


- **Kosten:** ca. 560 €
- **Werk:** bestel stof, naaien, montage in de kamer
- **Materiaal:** ca. 7m x 2,5m stralingswerende stof (vb.. New Daylight van Yshield), 1-2 overlevingsfolies voor de vloer, 1 paraplu (met houten handvat), zijde, 2 schragen.
- **Voordeel:** doeltreffende bescherming

zonder veel naai-inspanning. Veel luchtiger dan model met aluminiumfolie.

- **Nadeel:** esthetisch iets "waar je aan moet wennen", het parapluhandvat in het gezicht, het bevestigen kan een uitdaging zijn.
- **Hoe maken:** Bekleed de vloer met overlevingsfolie. Stralingswerende stof op de lange zijde samenrimpelen met zijde en leg deze over de paraplu. Paraplu aan het plafond bevestigen. Plaats de schragen aan het hoofd-en voeteneinde van het bed voor voldoende bewegingsvrijheid 's nachts.

3. Hoelahoep-model



- **Kosten:** zie hierboven
- **werk:** zie hierboven
- **Materiaal:** ca. 7m x 2,5m stralingswerende stof (bv.. New Daylight van Yshield), 1-2 overlevingsfolie voor de vloer, 1 hoelahoep ring, zijde, enkele houten knickers met ca. 1 cm diameter.

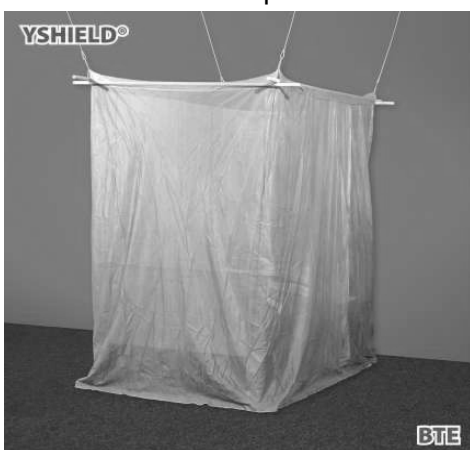
- **Voordeel:** iets eleganter uiterlijk dan het paraplumodel, stabielere bevestiging dan het paraplumodel, geen parapluhandvat in het gezicht...
- **Nadeel:** De bevestiging kan moeilijker zijn dan bij het paraplumodel.
- **Hoe maken:** Bekleed de vloer met overlevingsfolie. Stralingswerende stof op de lange zijde samenrimpelen met zijde en leg deze over de hoelahoep ring. Het gerimpelde uiteinde van de stof in het midden van de ring plaatsen. Steek op 3-4 plaatsen zijdedraden door de stof en wikkel het om de ring, bind het vast, plak het vast. Op deze manier wordt de stof voorzichtig naar boven getrokken.

4. Gekocht baldakijn

Voorbeeld YSHIELD:

Er bestaan verschillende modellen voor verschillende behoeftes

- Een- of tweepersoonsbed.



- Doos- of pyramidevorm



- Prijs: 950 – 1700 €

Diverse aanbieders: www.yshield.com / www.a-zgesund.ch / www.swiss-shield.de, ...

POP-Up tent: opvouwbaar

Geschikt voor onderweg. Snel gemonteerd en neemt weinig plaats in de koffer:

De basistent kan worden verkregen via: www.amazon.de



Op Amazon "BFull Strandmuschel" intikken.

Er is één met een doorsnede van 46 cm voor 30.99€ of één met 44 cm voor 25€.

Deze zijn wat diameter betreft ideaal voor in de koffer.

Als het niet in de koffer moet passen kan men een pop-uptent naar keuze nemen...

Hoe maken?: volledig met stralingswerende stof overtrekken / de tenthoes pas daarna wegknippen, omdat het anders zijn stabiliteit verliest bij het naaien; als u het als tent wilt gebruiken, kunt u deze er ook in laten / de vloer bedekken met een afschermingsfolie of reddingsfolie / leg de matras erin... en klaar!

