

# Stralingswerende: kleding

## Stralingswerende kleding kopen



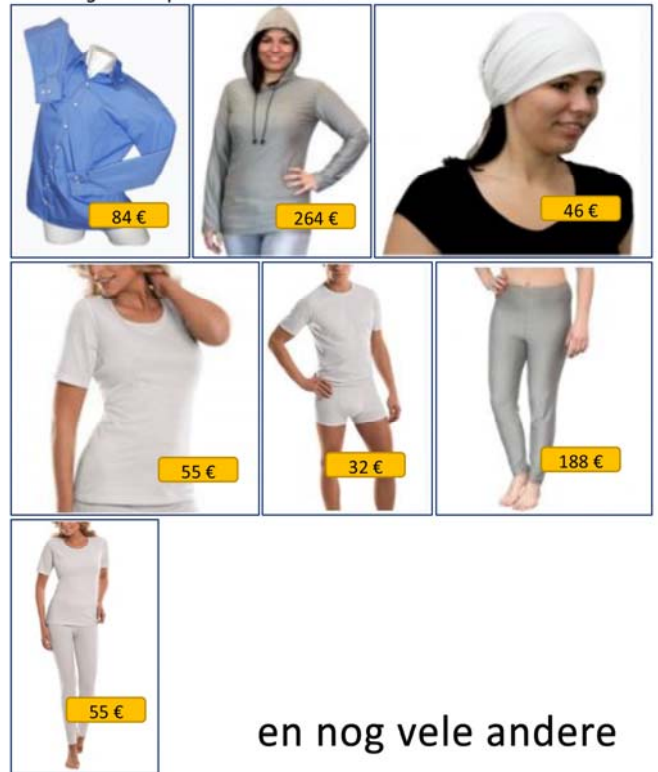
[www.a-zgesund.ch](http://www.a-zgesund.ch) → Shop → Elektrosmog Abschirmung → Abschirmende Bekleidung (site en allemand)



## Stralingswerende kleding kopen



[www.esmog-shop.com](http://www.esmog-shop.com) → Habits de protection  
ou : [www.yshield.com](http://www.yshield.com) → Tissus & textile  
ou : [www.geotellurique.fr](http://www.geotellurique.fr) --> Tissus & textile



# Stralingsbescherming: zelf naaien

**Materiaal:** beschikbaar via: [www.yshield.com](http://www.yshield.com) ( Afdeling: Stoffen & Textiel).



**YSHIELD® Abschirmstoff SILVER-ELASTIC | HF+NF | Breite 160 cm | 1 Laufmeter**

Vollversilberter Elastanstoff, 50 dB Schirmdämpfung. Elastisch und perfekt für Kleidung. Erdbar!  
Inhalt 1.6 m<sup>2</sup> (68,69 EUR \* / 1 m<sup>2</sup>)  
**109,90 EUR \***

Auf die Wunschliste Lagerstatus: ●

TIPP



**YSHIELD® Abschirmstoff STEEL-GRAY | HF+NF | Breite 150 cm | 1 Laufmeter**

Baumwoll/Polyester/Edelstahlgewebe, 35 dB Schirmdämpfung. Als günstiger Vorhang, für Bettwaren, Bekleidung. Erdbar!  
Inhalt 1.5 m<sup>2</sup> (26,60 EUR \* / 1 m<sup>2</sup>)  
**39,90 EUR \***

Auf die Wunschliste Lagerstatus: ●

**Onderhoud van de stof:** Voorzichtig wassen op 30°C | Strijken zonder stoom in fase 1 | Niet drogen in de droger / Niet bleken | Niet chemisch reinigen

**Naaien:** Naai met een rekbare steek op rekbare stoffen > Maak de zigzagsteek zeer klein (1) / lengte van de steek naar wens (2-3). Zo rekt de genaaide naad met de rekbare stof mee.

## Instructie: Bescherming zonnehoed



### Variant 1: met naaimachine

Eventueel kunt u eerst een patroon maken op goedkope stof, zodat u de dure stof niet verknijpt. Knip een voldoende grote cirkel uit stof en verdeel deze vervolgens in 4 delen. Neem een beetje in van elke naad, die naar het midden loopt. Naai met de naaimachine. Knip de rest van de stof van de naad af en naai de kap met de hand in de hoed. Of gewoonweg het patroon aanpassen aan de vorm van de hoed.

### Variant 2: zeer eenvoudig

Trek de hoed naar links en trek de stralingswerende stof over de hoed. Maak de stof met spelden vast op de hoed. Indien nodig, rimpel tot het goed in de hoed past. Zorg ervoor dat er niet te veel losse stof is, omdat hij anders de hoed kleiner maakt.

Vouw de naad naar beneden en naai met de hand vast aan de rand van de hoed.

## Bijkomende varianten

### Instructie: Slaapmuts

Voor een verkwikkende slaap!



### **Maak een slaapmuts van restjes stof:**

Bereken de grootte: Meet de omtrek van het hoofd + de hoogte van het hoofd

1. Hoogte hoofd en omtrek hoofd = vierkante rechthoek uitknippen.
2. Zijnaad sluiten
3. Vouw nu de buis zo dat deze dubbel is. Het moet aan de bovenkant open zijn.
4. Of neem gewoon 1 laag. Is minder dik.
5. Trek het open gedeelte samen met een draad. - Klaar!
6. De voering kan ook in een wintermuts worden genaaid.

Of kopen:



**TIPP**

**YSHIELD® Abschirmender Kopfschutz aus Silver-Elastic TKE | HF**

Die moderne Alternative zum Kopftuch, 50 dB Schirmdämpfung. Elastischer Stoffschlauch aus Silver-Elastic.

**34,90 EUR \***

Auf die Wunschliste Lagerstatus: ●



**YSHIELD® Abschirmendes Kopftuch aus Steel-Gray TKG | HF**

Kopftuch (dreieckig oder quadratisch) aus Steel-Gray, 35 dB Schirmdämpfung.

**ab 34,90 EUR \***

Auf die Wunschliste Lagerstatus: ●

## Beschrijving voor vervaardiging stralingswerend ondergoed

### T-shirt en lange onderbroek - geschikt als pyjama of als ondergoed voor onderweg.

**Stralingswerende stof voor een T-shirt: afhankelijk van de maat ca. 1 1,5 m. Stralingswerende stof** met een stofbreedte van 150 cm. U kunt ook de zonnehoed voeren, een hoofddoek of een slaapmuts maken van het restmateriaal!

**1. Maak een patroon:** Oud T-shirt (lange of korte mouw), leggings, lange onderbroek kiezen, die u past.

Knip alle onderdelen uit elkaar > is het patroon!

**2. Knippen:** de verschillende stukken knippen uit stralingswerende stof

**3. Naaien:** Met een beetje naaikennis kan zonder problemen een eenvoudig T-shirt met of zonder capuchon worden gemaakt.

Hier zijn de modellen om te kopen:

 <p><b>YSHIELD® Abschirmender Hoodie aus Silver-Elastic TEO   HF</b></p> <p>Abschirmendes Langarm-Kaupzershirt in 5 Größen. Aus Silver-Elastic mit 50 dB Schirmdämpfung.</p> <p><b>ab 279,90 EUR *</b></p> <p><input type="checkbox"/> Auf die Wunschliste    Lagerstatus: ●</p>	 <p><b>YSHIELD® Abschirmende lange Unterhose aus Silver-Elastic TEU   HF</b></p> <p>Abschirmende lange Unterhose in 5 Größen. Aus Silver-Elastic mit 50 dB Schirmdämpfung.</p> <p><b>ab 199,90 EUR *</b></p> <p><input type="checkbox"/> Auf die Wunschliste    Lagerstatus: ●</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Instructie: jasje voeren met stralingswerend materiaal

### Benodigd materiaal:

- **1 jasje** dat men kan sluiten zodat er geen reflectie in het jasje is, vanwege de bescherming tegen straling, bij voorkeur met elastische boord op de tailleband en de mouwen (het zou echter gemakkelijker zijn om te naaien zonder elastiek)

- Maak **een patroon:** 1 radertje of een viltstift om de onderdelen op de krant af te tekenen.

Neem een krant, pakpapier, of iets dergelijks voor het patroon.

- **Stralingswerende stof 1,4 1,6 m** :Stralingswerende stof met een stofbreedte van 150 cm (dit is voor een jasje, herenmaat 48). Een tamelijk dunne voeringstof is geschikt voor het voeren: **beschikbaar op [www.yshield.com](http://www.yshield.com)**

### **STAP 1: Maak een patroon:**

Van de volgende onderdelen, van het jasje dat u wilt voeren, moet de coupe worden genomen:



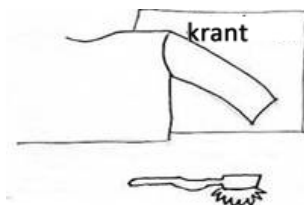
**En zo werkt het ...** Eerst legt u de krant onder het jasje.

Als het jasje elastisch is, moet u de elastische band op het maximum zetten ...

en dan het jasje met spelden vastmaken aan de krant. Dan rijdt u met het radertje langs de vorm of de naad, of met een viltstift.

**Alternatief:** U kunt het krantenpapier ook gebruiken. Op de bovenkant van het te nemen deel en dan met het radertje erlangs gaan.

Ten slotte knipt u de afzonderlijke stukken af bij de gaatjes en plaatst u deze patronen op de nieuwe stof.



**STAP 2: De voering op maat knippen:** Leg het patroon op de stof.

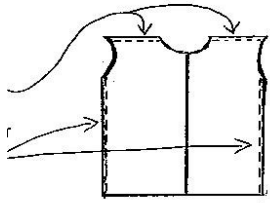
**Belangrijk: Teken overall 1,5 cm naadtoeslag rondom en knip erbij!**

**STAP 3: Naai de voering in het jasje:**

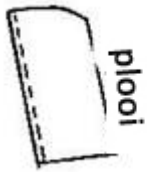
1. **Rugkant:** Naai eerst de rugkant met de voorkant aan elkaar (de “mooie kant” van de stof is naar binnen).

a) Naai aan beide schouders links en rechts

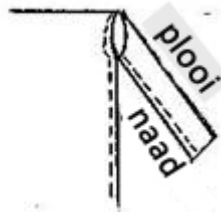
b) Naai aan de zijkant onder de mouwuitsnijding links en rechts



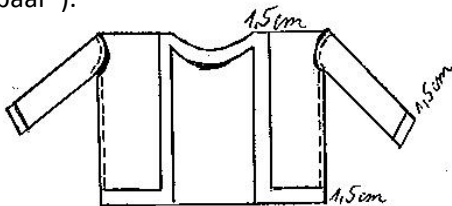
2. naai mouwen



3. Naai de mouwen links en rechts erin (de naad is bovenin).



4. Strijk alle **knipranden** ca. 1,5 cm plat (de “mooie kant” van de stof is nog steeds “binnen” = “niet zichtbaar”).



5. **Naai de voering in het jasje** (naden naar binnen zodat de “mooie kant” van de stof naar buiten kijkt), en rondom aannaaien (met de hand of met de machine).

**Tip:** Om de voering aan te brengen, draait u het jasje om, zodat het echte jasje aan de binnenkant en de voering aan de buitenkant zit. Zo wordt de voering er iets “losser” in genaaid zodat deze bij het dragen met de goede kant naar buiten niet spant.